

สารบัญ

| เรื่อง | หน้า |
|--|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย | (๑) |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | (๒) |
| กิตติกรรมประกาศ | (๔) |
| สารบัญ | (๕) |
| คำอธิบายสัญลักษณ์และอักษรคำย่อ | (๗) |
| บทที่ ๑ บทนำ | |
| ๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | ๑ |
| ๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย | ๓ |
| ๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ | ๓ |
| ๑.๔ ขอบเขตการวิจัย | ๓ |
| ๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย | ๔ |
| ๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | ๕ |
| ๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย | ๙ |
| ๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ | ๙ |
| บทที่ ๒ เนื้อหาหลักธรรมในสติสูตร | |
| ๒.๑ ความหมายของสติสูตร | ๑๐ |
| ๒.๒ เหตุเกิดของสติสูตร | ๑๓ |
| ๒.๓ หลักธรรมในสติสูตร | ๑๔ |
| ๒.๓.๑ สติ และสัมปชัญญะ | ๑๔ |
| ๒.๓.๒ สติปัฏฐาน ๔ | ๑๙ |
| ๒.๔ ความเชื่อมโยงของสติสูตรกับมหาสติปัฏฐานสูตร | ๒๒ |
| ๒.๕ หลักธรรมที่สอดคล้องกับสติสูตร | ๒๓ |
| ๒.๕.๑ อาตปปี สัมปชาโน สติมา | ๒๓ |
| ๒.๕.๒ อินทรีย์ ๕ และพละ ๕ | ๒๖ |

| | | |
|--|--|-----|
| ๒.๕.๓ | อัปปมาท | ๒๙ |
| ๒.๕.๔ | ภาวนา ๔ | ๓๐ |
| ๒.๕.๕ | องค์ธรรมสนับสนุนสติสัมปชัญญะให้บริบูรณ์ | ๓๒ |
| ๒.๖ | สรุปท้ายบท | ๓๔ |
| บทที่ ๓ หลักสติปัฏฐานในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา | | |
| ๓.๑ | ความหมายของวิปัสสนาภาวนา | ๓๕ |
| ๓.๒ | ประโยชน์ของวิปัสสนาภาวนา | ๓๗ |
| ๓.๓ | สติในหลักโพธิปักขิยธรรม | ๓๘ |
| ๓.๔ | ความหมายของสติปัฏฐาน | ๔๔ |
| ๓.๕ | สาระสำคัญของสติปัฏฐาน | ๔๕ |
| ๓.๖ | อานิสงส์ของการปฏิบัติสติปัฏฐาน | ๖๘ |
| ๓.๗ | สรุปท้ายบท | ๖๘ |
| บทที่ ๔ การปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาตามหลักธรรมในสติสูตร | | |
| ๔.๑ | การเจริญวิปัสสนาภาวนาตามหลักสติในสติสูตร | ๖๙ |
| ๔.๒ | การเจริญวิปัสสนาภาวนาตามหลักสัมปชัญญะในสติสูตร | ๗๑ |
| ๔.๓ | การเจริญวิปัสสนาภาวนาตามหลักอาตาปีในสติสูตร | ๗๖ |
| ๔.๔ | กระบวนการเกิดสติสัมปชัญญะเพื่อบรรลุมรรคและนิมิตในสติสูตร | ๘๐ |
| ๔.๕ | แนวทางในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาในสติสูตร | ๘๑ |
| ๔.๖ | สรุปท้ายบท | ๘๓ |
| บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ | | |
| ๕.๑ | สรุปผลการวิจัย | ๘๔ |
| ๕.๒ | ข้อเสนอแนะ | ๘๕ |
| บรรณานุกรม | | ๘๗ |
| ภาคผนวก | | ๙๑ |
| ประวัติผู้วิจัย | | ๑๒๖ |